

## コースカリキュラム

No	講義	担当講師	時間数	一般募集	定員	開催日	金額
1	パーソナルブランディング	中沢	2	○	35	4月16日	¥7,400
2	ヨガの歴史・流派	塩谷	1	○	10	4月16日	¥3,700
3	ヨガの思想	塩谷	2	○	10	4月16日	¥7,400
4	坐法・呼吸法	塩谷	2	○	10	4月17日	¥7,400
5	ポーズに必要な呼吸と解剖学の基礎	塩谷	1	○	10	4月17日	¥3,700
6	ポーズ学習・実践	塩谷&野村	12	○	10	4月17日~	¥45,000
7	解剖学的根拠に基づいたプログラミング (ハタ)	塩谷	2	○	10	4月20日	¥10,000
8	講師特別レッスン (ハタ)	塩谷	1	○	15	4月20日	¥2,500
9	プログラミング実践 (パワー)	塩谷	2	×	8	4月20日	¥7,400
10	解剖学&コンデショニング	富永	2	○	20	4月21日	¥7,400
11	スポーツ内科学講座 (自律神経、ホルモンとヨガ)	土屋	2	○	35	5月10日	¥7,400
12	自律神経とホルモンに働きかけるヨガの実践法	塩谷	1	○	35	5月10日	¥3,700
13	マインドフルネス瞑想と脳科学	野村	1.5	○	25	5月10日	¥6,000
14	プログラミング実践 (ハタ)	塩谷	5	×	8	4月26日	¥18,500
15	解剖学的根拠に基づいたプログラミング (パワー)	塩谷	2	○	10	5月3日	¥10,000
16	オーディション対策 (ハタ) および指導スキルアップ	塩谷	3	×	8	5月3日	¥11,100
17	ビデオフィードバック	塩谷	1	×	8	-	¥10,000
18	個別フォロー	塩谷	1	○		希望日	¥10,000

- . . . ヨガ養成コース受講生のみ  
 . . . セレクト受講が可能